

面接突破ワークシート

体育会系・元アスリート向け | 記入式 PDF

はじめに

このワークシートは、面接でよく聞かれる質問に対して、
あなた自身の経験・価値観・強みを整理するための記入式テンプレートです。
体育会系・元アスリートとして培った力を、面接官に伝える準備をしましょう。

面接質問と記入欄

1. なぜ、社名：〇〇〇〇を選んだのですか？

(企業理念・ブランド・業界での立ち位置など)

2. 前職の経験をどう活かしますか？

(営業・接客・チーム運営など)

3. 体育会系の経験はどう活きますか？

(継続力・目標達成力・リーダーシップなど)

4. 入社後にどのように貢献したいですか？

(短期・中長期の目標、チームへの貢献など)

5. あなたが仕事で大切にしている価値観は？

(信頼・誠実・挑戦・継続など)

自己分析・感情整理欄

自分の強み（体育会経験・営業経験など）

面接で伝えたい価値観・姿勢

面接で不安に感じていること

その不安への対策・準備

面接で一番伝えたいメッセージ
